

～保護者の皆様～

「2012年PPDS冬季強化合宿開催のご案内」

晩秋の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。さてPPDSコーチングサッカースクールでは、毎年、春・夏・冬と強化合宿を行っております。この度、冬合宿の日程が決まりましたのでお知らせ致します。

平成24年12月28日(金)～12月29日(土)の2日間の日程で、栃木県的那須スポーツパークにて強化合宿を行うことが決定致しました。

強化合宿トレーニングテーマ

「複数の対人プレー」

今回の冬季合宿では、「複数の対人プレー」をテーマに練習を行います。9月から実施していた「1対1」のイベントを終え、1対1の状況では個人の能力を活かし、とても良い判断でプレーすることが出来ていました。また、10月のテーマ「状況判断」でも、自ら突破したり、仲間をうまく使って相手DFを抜いたり、練習ではとても良く出来ていたと思います。しかし、試合になるとその力を思うように発揮できていない生徒が多くみられました。例えば、相手の人数が増え、速いプレッシャーを掛けられると、焦ってしまい簡単にボールを失ってしまう場面や、シュートコースが空いていないのに慌ててシュートを打ってしまう場面がありました。少人数では良い判断が出来ていたのに、人数が増えた途端に出来なくなってしまうというのが現状です。今回それを改善する為に、このテーマを実施することに決定致しました。

PPDSでは、個人技術や1対1の強化を目的とし、個人技術向上に比重をおいたトレーニングを行っていますが、サッカーは1人で行うスポーツではありません。チームで行うスポーツです。例え1対1が強くても、複数の相手に囲まれ、その状況を打開できなければ、それで終わりです。複数の状況をトレーニングし、私たちが指導することにより、少しは改善できるのではないかと考えました。子ども達が「何ができて、何ができないのか?」「ボールを持っている状況時、持っていない状況時、何をしなければいけないのか?」そして何が足りないのか?というのをより明確にし、子ども達の選択肢を増やせるように指導致します。また、合宿という絶好の機会に、いつもとは違う環境、仲間、コーチ達とトレーニングすることで、子ども達により良い刺激や経験を与えることができるのではないかと考えております。

今回の強化合宿でも、対象は小学校1年生～小学校6年生までとさせていただきます。「1～2年生コース」、「3～4年生コース」、「5～6年生コース」の3つのカテゴリーに分かれてのトレーニングを考えております。

そこで簡単ではございますが、各コースでどのようなトレーニングをするのかをご説明させていただきます。

1～2年生は、1対1、2対1を中心にトレーニングを行います。「複数の対人プレー」が合宿のテーマですが、まずは、1対1をクリアしなければ先には進めない為、個人での突破を中心にトレーニングを行います。

3～4年生は、2対1、2対2など数的優位の状況や同数での状況を作ったトレーニングを考えております。状況を把握させる為に人数をかけ、必ず周りを確認することを徹底してトレーニングを行います。（※2対1、2対2は例を上げているだけですので、人数は異なります。）

5～6年生は、2対2、2対3など同数や数的不利な状況でのメニューを考えております。常に人数をかけたトレーニングを行い、仕掛けるのか？キープするのか？パスを出すのか？を徹底して考えさせ、その中でサポートの動き、攻守の切替え、実践に近い試合形式のトレーニングを行います。

各カテゴリーには、トレーニングの質を落とすことの無いよう定員人数を定めさせていただきますので、お早めにご予約頂けます様よろしくお願い致します。

また、今回もPPDS会員様だけではなく、外部の方々にも質の高いトレーニングを体験していただきたいと思っておりますので、お友達やご兄弟でご参加を考えている方がいらっしゃいましたら是非お誘いあわせのうえご参加頂ければと思います。

今回の合宿でも、一人一人に素晴らしい経験をさせてあげたいとの思いで、PPDS 関東地区定員を40名に限定させていただきます。また、練習内容に応じて3コースをご用意させていただきます、各コースに定員を設けさせていただきます。各コースの定員が少ないため、申込が多数の場合は先着順になります。定員になり次第締め切らせていただきますので、申込期間内に所定の用紙にお早めにお申し込みください。

申込方法と致しましては、強化合宿ご案内を配布させて頂いた後、FAXにて受付を行います。是非お早めにお申し込みをしていただければ幸いです。また、万が一FAXをお持ちでない方がいらっしゃいましたら、申込期間内に担当コーチまで直接お申し付けください。

長い文章となりましたことをお詫び申し上げるとともに、最後まで目を通していただき、誠にありがとうございました。

私どもコーチ一同、今回の強化合宿の成功のために全力を尽くし準備に努めてまいりますので、是非ともよろしくお願い致します。

※ ご不明な点は遠慮なく担当コーチまでご連絡ください。

PPDS コーチングサッカースクール スタッフ一同

PPDS 事務局 0120-371-506

蓑輪 洸太(携帯:080-5032-1809)

猪野 純平(携帯:080-5437-6280)

草場 兼人(携帯:090-2167-5191)

PPDS 冬季強化合宿 2012 in 那須スポーツパーク



今年も毎年恒例の冬季強化合宿を行うことが決定しました！！夏季強化合宿でもお世話になりました那須スポーツパークにて強化合宿を行います！！

那須スポーツパークは 2002 年ワールドカップ公認キャンプ候補地となったすばらしい施設です。強化合宿では、子供たちの更なるレベルアップを目指し少しでも成長してほしいと考えております。また、親元を離れての集団生活、共同作業を通して、身の回りの事を自分で出来るようにすることや、コミュニケーション能力を高めることも目的としています。

概要

- *合 宿 地：那須スポーツパーク 栃木県大田原市湯津上 2745
- *日 程：2012年 12月 28日(金)～29日(土)
- *費 用：¥28,200-(消費税込) 1泊2日
- *定 員：限定 40名
- *参 加 資 格：PPDS コーチングサッカースクール会員とご兄弟・お友達
- *申 込 方 法：下記の合宿参加申込書に必要事項をご記入の上、11月22日(土)迄に
0120-158-263 までFAX頂くか、各練習会場でコーチに渡して下さい。
- *申 込 期 間：11月12日(月)～11月24日(土)
- *時 間 等：スケジュール等詳細は、別紙にてご案内申し上げます。
- *お問い合わせ：PPDS コーチングサッカースクール事務局
0120-371-506(月～金 10:00～18:30)

●特 典：ご兄弟または会員以外のお友達とお申し込みの方は、合計費用から1割引でお申し込み頂けます。

●キャンセルに関する注意事項(当スクール規定)：---必ずお読み下さい---

お申し込み後、やむを得ずキャンセルされる場合及び旅行代金が所定の期日までにご入金いただけなく、
当スクールがご参加をお断りした場合、旅行代金に対して次のキャンセル料、あるいは違約金を申し受けます。

キャンセル日	11月22日19時迄	11月22日19時～12月27日19時	12月27日19時以降
キャンセル料	無料	旅行代金の半額	全額

●費用納入方法は、お届け頂いている預金口座より月日()に口座振替致します。

●口座振替ができなかった場合は、お振り込み頂きます。尚、お振り込み頂く場合は、振込手数料をご負担頂きます。

●キャンセル等に関する受付は、日曜日は受付できません。ご注意ください。

冬季合宿参加申込書

FAX申込先

0120-158-263

フリガナ 参加者名	学校名・学年		練習会場
	小学校 年 組		
フリガナ 保護者名	印	TEL ()	-
住所 〒 町 丁目 番 号 室			
緊急連絡先(必須) () -			
希望コース (希望コースに○をしてください)	1～2年コース	3～4年コース	5～6年コース
アレルギー・持病・服用している薬など (必須)			

時間	8:30	9:22	10:28	12:30	13:00	16:30	20:00	21:00	21:30
12/28 (金)	上野駅中央広場 翼の像前集合	上野駅出発 やまびこ207号	到着 開会式	終了 昼食 自由時間	トレーニング	終了 夕食 入浴	ミーティング	終了 入浴 自由時間	消灯

時間	7:00	8:00	9:30	11:30	13:00	15:00	17:32	18:38	18:45
12/29 (土)	起床	朝食・部屋清掃	トレーニング	終了 昼食 自由時間	トレーニング	終了 閉会式	那須塩原駅出発 やまびこ218号	到着	翼の像前解散 上野駅中央広場

●内容及び時間は、当日に起こり得る諸事情により変更される場合があります。

必要最低限の持ち物(□にチェックしてください。) ※全ての持ち物に「なまえ」を書いて下さい

- スパイク □トレーニングシューズ □ゲームパンツ 3枚 □ソックス 3足 □レガース(すねあて) □ボール
 □筆記用具 □下着 3枚 □洗面用具 □バスタオル □ジャージ上下 □ホテル内で着用するジャージ □常備薬
 □PPDSユニフォーム □ゲームシャツ 3枚 □移動に使う靴 □防寒具(ウィンドブレーカー)
 □昼食(1日目のみ) □シャンプー、ボディーソープ ※その他各自必要な物をご準備下さい。

その他

- お小遣い：3,000円以内、おやつ：500円以内 ※コーチは管理を致しません！！できるだけ小銭で持たせてください！！
 ※今回は帰りの軽食をお小遣いから自分で購入する形となります。ドリンクの購入代、2日目の帰りの軽食代は必ず持たせてください。
- 当日欠席される方は、必ずコーチまでご連絡下さい。(規定キャンセル料金が必要となります。)
- ゲーム、カード等のおもちゃは携行不可
- 食物アレルギー・持病・夜尿症など心配のある方は、必ず事前にコーチへご相談下さい。
- 体調を崩す事も予想されます。ご家庭で使用しているお子様への風邪薬、腹痛薬、頭痛薬などございましたら、ご持参下さい。
- 電車等の座席指定は受けかねます。乗り物酔いが心配なお子様へは酔い止め薬の服用、携帯をお願い申し上げます。
- 宿泊先にシャンプー、ボディーソープがありません。各自、お風呂に必要な物は持参となります。

お願い

※雨天でも合宿は行います。着替えを多めに持たせてください。

乗車案内

12/28(金) 下り：やまびこ207号 9:22 上野駅出発 那須塩原駅 10:28着

12/29(土) 上り：やまびこ218号 17:32 那須塩原駅出発 18:38 上野駅到着

連絡先 養輪携帯 080-5032-1809 猪野携帯 080-5437-6280 草場携帯 090-2167-5191

※出ない場合でも、必ず留守番電話にお入れください。